

# ΓΚΡΕΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ

ΚΟΜΜΩΤΗΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ

Αναστασοβίτη Ιωάννα

Τμήμα Γ΄1

# Κομμωτής – Τεχνικός Περιποίησης Κόμης

## Γενική Περιγραφή:

Ο επαγγελματίας Κομμωτής ασχολείται με την περιποίηση, τη θεραπεία και τον καλλωπισμό της κόμης, με στόχο τη βελτίωση της εμφάνισής της, αλλά επιλέγει και την κατάλληλη για την περίπτωση αγωγή και προχωρεί στην εφαρμογή της.

## **Οι κύριες δραστηριότητες του Κομμωτή είναι:**

- Να εφαρμόζει επιτυχώς τις αρχές της βαφής, όλα τα στάδια προετοιμασίας για τη βαφή των μαλλιών, τις διαδικασίες δοκιμής, προφύλαξης και διόρθωσης προς αποφυγή προβλημάτων
- Να προσδιορίζει το κατάλληλο χτένισμα
- Να εφαρμόζει τεχνικές στεγνώματος καθώς και τύπους χτενισμάτων
- Να εκτελεί διάφορους τρόπους κουρέματος
- Να εκτελεί τύπους κουπ
- Να φροντίζει για την τήρηση των κανόνων υγιεινής του εργασιακού του χώρου καθώς και των εργαλείων του.



## **Προϋποθέσεις Άσκησης Επαγγέλματος:**

Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτείται η έκδοση αντίστοιχης άδειας.

### **Απαιτούμενη Εκπαίδευση:**

Στο αντικείμενο της αισθητικής μπορεί κανείς να ειδικευτεί στο Τμήμα Αισθητικής της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας των ΤΕΙ, στα αντίστοιχα τμήματα των δημόσιων και ιδιωτικών Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) και στον Τομέα Αισθητικής-Κομμωτικής των ΤΕΕ.

### **Απαιτούμενες Δεξιότητες:**

Για το επάγγελμα του Κομμωτή είναι απαραίτητα τα εξής χαρακτηριστικά:

- Δεξιότητα και σταθερότητα στις κινήσεις των χεριών
- Καλή υγεία και σωματική αντοχή
- Υπευθυνότητα, υπομονή και ηρεμία
- Κοινωνική δεξιότητα και καλαισθησία
- Προσεγμένη εμφάνιση

## **Επαγγελματικές Προοπτικές:**

Ο Ειδικός Κομμωτής - Τεχνικός Περιποίησης Κόμης δύναται να εργασθεί σε εξαρτημένες ή μη εργασίες σαν βοηθός σε οργανωμένα κομμωτήρια ή κουρεία. Οι Κομμωτές έχουν τη δυνατότητα να εργασθούν σε ινστιτούτα αισθητικής, κέντρα αδυνατίσματος, κομμωτήρια, αλλά και στο θέατρο, στον κινηματογράφο, στην τηλεόραση και σε οίκους μόδας, ως σύμβουλοι χρήσης, ως σύμβουλοι ή εκπαιδευτικοί σε αντίστοιχα εργαστήρια ή σχολές κομμωτικής. Ακόμη, οι απόφοιτοι των ΤΕΙ μπορούν να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες σε δικό τους κομμωτήριο. Οι αμοιβές των Κομμωτών συνήθως αρχίζουν από το βασικό μισθό και φθάνουν έως πολύ υψηλά επίπεδα, ανάλογα με τη σχέση εργασίας με την οποία εργάζεται ο καθένας (μισθωτός, αμοιβή βάσει ποσοστών, ελεύθερος επαγγελματίας), με τα προσόντα και τη δραστηριότητά του.

## **Εργασιακές Συνθήκες και Περιβάλλον:**

Ο Κομμωτής εργάζεται συνήθως σε εσωτερικό χώρο, σε ευχάριστο, φωτεινό και υγιεινό περιβάλλον και συναλλάσσεται με πολλούς ανθρώπους. Μια από τις δυσκολίες του επαγγέλματος είναι το γεγονός ότι πρέπει να εργάζεται για πολλές ώρες όρθιος. Επειδή, εξάλλου, η επαφή με χημικά προϊόντα είναι συνεχής, τα άτομα που υποφέρουν από αλλεργίες και έχουν ιδιαίτερη ευαισθησία σε κάποιες ουσίες και οσμές δεν μπορούν να ασχοληθούν με το επάγγελμα.

## Γιατί να ακολουθήσω το επάγγελμα του κομμωτή;

Κάποιοι πιστεύουν πως ο κομμωτής απλά χτενίζει, βάφει ή κουρεύει... Εάν προσέξουν λίγο καλύτερα θα διαπιστώσουν ότι ένας κομμωτής προσφέρει πολύ περισσότερα στους πελάτες του, ενώ εκτός από την αγάπη για τη συγκεκριμένη τέχνη, υπάρχουν και άλλοι πολλοί λόγοι για να επιλέξει κανείς το συγκεκριμένο επάγγελμα!



1. Το πρώτο και βασικότερο είναι η σίγουρη **επαγγελματική αποκατάσταση!** Είτε αποφασίσεις να δουλέψεις σε κομμωτήριο, είτε ως ελεύθερος επαγγελματίας, είτε ακόμη αν ανοίξεις το δικό σου κομμωτήριο, το αντικείμενο της δουλειάς σου αποτελεί ανάγκη. Για παράδειγμα τα μαλλιά θα συνεχίσουν να μακραίνουν και πάντα θα υπάρχει η ανάγκη για κούρεμα.
2. Έχεις άπειρες **επαγγελματικές επιλογές.** Όπως αναφέραμε και παραπάνω οι κομμωτές μπορούν να εργαστούν σε κομμωτήρια ή να αποκτήσουν το δικό τους κομμωτήριο. Μπορούν να δουλέψουν ως ελεύθεροι επαγγελματίες προσφέροντας υπηρεσίες στους χώρους των πελατών τους ή κάνοντας συνεργασίες με άλλους επαγγελματίες που σχετίζονται με το αντικείμενο της δουλειάς τους, όπως οίκοι νυφικών, φωτογράφοι, εταιρίες οργάνωσης εκδηλώσεων, σχεδιαστές μόδας, στυλίστες, makeup artists κ.ά. Μπορείς να εργαστείς σε χώρους που εκτός από άλλες υπηρεσίες ομορφιάς, προσφέρουν και υπηρεσίες κομμωτηρίου όπως κέντρα αισθητικής, spa, ξενοδοχεία, γυμναστήρια ή κρουαζιερόπλοια. Εάν εντυπωσιάζεσαι από το χώρο του θεάματος και της showbiz μπορείς να ζήσεις την εμπειρία προσφέροντας hair styling σε επιδείξεις μόδας, φωτογραφήσεις περιοδικών ή διαφημιστικών σποτ, σε TV shows, τηλεοπτικές εκπομπές ή σίριαλ, σε κινηματογραφικές ταινίες και θεατρικές παραστάσεις κ.ά.

3. Οι υπηρεσίες του κομμωτή αποτελούν την πιο **προσιτή πολυτέλεια**. Εκτός από το κούρεμα, που αποτελεί ανάγκη, ο καθένας μπορεί κάνει ένα δώρο στον εαυτό του με ένα χτένισμα, μια αλλαγή χρώματος στα μαλλιά ή μια θεραπεία αναζωογόνησης των μαλλιών. Για σένα τον κομμωτή σημαίνει περισσότερες υπηρεσίες άρα περισσότερα έσοδα.
4. Είναι ένα **επάγγελμα ευχάριστο**. Σε έρευνες που έγιναν στο εξωτερικό οι κομμωτική είναι στις υψηλότερες θέσεις στη λίστα με τα ευχάριστα επαγγέλματα. Αυτό δικαιολογείται εύκολα αν σκεφτείς ότι είναι δημιουργικό, δεν έχει τη ρουτίνα της δουλειάς γραφείου. Κάθε μέρα θα εξυπηρετήσεις και ένα διαφορετικό πελάτη και μια διαφορετική υπηρεσία και ταυτόχρονα με τη δουλειά μπορείς να συζητάς για άσχετα αλλά ευχάριστα θέματα με τον πελάτη σου.
5. Η κομμωτική δεν είναι μόνο μαλλιά και βούρτσες αλλά έχει κι άλλες πλευρές που μόνο αν το παρατηρήσεις καλά θα το διαπιστώσεις. Η **ψυχολογία του πελάτη, το περιβόητο customer service** –τομέας στον οποίο επενδύουν μεγάλες βιομηχανίες ανά τον κόσμο-, η διαχείριση χρόνου, η οικονομική διαχείριση, η αντιμετώπιση μίας κρίσης σε μια στιγμή που δεν πήγαν όλα καλά, ακόμα και η εναρμόνιση με την ομάδα των συναδέλφων, είναι όλα στοιχεία που χειρίζεται ένα κομμωτής κάθε φορά που φροντίζει ένα πελάτη. Όλα αυτά είναι δεξιότητες που εφαρμόζονται στην εργασία και γίνονται πτυχές του χαρακτήρα του κομμωτή ολοκληρώνοντας έτσι την προσωπικότητά του ως άνθρωπο.

# Αισθητικός – Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής

---

## **Γενική Περιγραφή:**

Ο Επαγγελματίας Αισθητικός:

- Περιποιείται το ανθρώπινο πρόσωπο και σώμα, με στόχο τη διατήρηση ή και τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης του δέρματος και γενικότερα της εξωτερικής εμφάνισης των ατόμων
- Ασχολείται με την περιποίηση, τη θεραπεία και τον καλλωπισμό του προσώπου ή του σώματος των πελατών του, με στόχο τη βελτίωση της εμφάνισής τους
- Εξετάζει την κατάσταση των ιστών του δέρματος του προσώπου και του σώματος
- Επιλέγει την κατάλληλη για την περίπτωση αγωγή (καθαρισμός προσώπου, θεραπεία ακμής, απολέπιση, αναζωογόνηση και τόνωση των κυττάρων του δέρματος, λιποδιάλυση, σύσφιξη κ.λπ.) και προχωρεί στην εφαρμογή της
- Αναλαμβάνει την απομάκρυνση της ανεπιθύμητης τριχοφυΐας από περιοχές του προσώπου και του σώματος, αλλά και άλλες εργασίες, όπως μακιγιάζ, μανικιούρ, πεντικιούρ κ.λπ.



## **Εξοπλισμός και Μέσα:**

Στο πλαίσιο της εργασίας του ο Αισθητικός χρησιμοποιεί ειδικά εργαλεία και μηχανήματα, όπως μηχανήματα ατμού, σύσφιξης μυών, υπέρυθρων ακτίνων, αποτρίχωσης κ.ά., καθώς και ειδικά προϊόντα, όπως ενυδατικές κρέμες, αιθέρια έλαια, οξέα φρούτων, μάσκες σύσφιξης και ομορφιάς, αμπούλες, βότανα κ.ά.

## **Προϋποθέσεις Άσκησης Επαγγέλματος:**

Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτείται η έκδοση αντίστοιχης άδειας.

### **Απαιτούμενη Εκπαίδευση:**

Στο αντικείμενο της αισθητικής μπορεί κανείς να ειδικευτεί στο Τμήμα Αισθητικής της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας των ΤΕΙ, στα αντίστοιχα τμήματα των δημόσιων και ιδιωτικών Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) και στον Τομέα Αισθητικής-Κομμωτικής των ΤΕΕ.

### **Απαιτούμενες Δεξιότητες:**

Για το επάγγελμα του Αισθητικού είναι απαραίτητα τα εξής χαρακτηριστικά:

- Δεξιοτεχνία και σταθερότητα στις κινήσεις των χεριών
- Καλή υγεία και σωματική αντοχή
- Υπευθυνότητα, υπομονή και ηρεμία, ενώ πολύ σημαντική είναι η κοινωνική δεξιότητα και η καλαισθησία
- Προσεγμένη εμφάνιση.



## **Επαγγελματικές Προοπτικές:**

Καθώς το βιοτικό επίπεδο των ανθρώπων συνεχώς ανεβαίνει και το ενδιαφέρον για την προσωπική αισθητική αυξάνεται και αυτό, οι ευκαιρίες των Αισθητικών για εργασία εμφανίζονται διευρυμένες. Οι Αισθητικοί μπορούν να εργαστούν ως υπεύθυνοι ή υπάλληλοι σε ινστιτούτα αισθητικής, κέντρα αδυνατίσματος, φαρμακεία, κομμωτήρια, αλλά και στο θέατρο, τον κινηματογράφο, την τηλεόραση και οίκους μόδας, ως εμπορικοί επισκέπτες, αντιπρόσωποι, αλλά και σύμβουλοι χρήσης καλλυντικών σε βιομηχανίες, εταιρείες και καταστήματα πώλησης καλλυντικών, ως σύμβουλοι ή εκπαιδευτικοί σε αντίστοιχα εργαστήρια ή σχολές αισθητικής, καθώς και σε νοσοκομειακές μονάδες, στις οποίες λειτουργούν τμήματα εκπαίδευσης στον τομέα της ειδικότητάς τους. Ακόμη, οι απόφοιτοι των ΤΕΙ μπορούν να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες σε δικό τους ινστιτούτο. Οι αμοιβές των Αισθητικών συνήθως αρχίζουν από το βασικό μισθό και φθάνουν έως πολύ υψηλά επίπεδα, ανάλογα με τη σχέση εργασίας με την οποία εργάζεται ο καθένας (μισθωτός, αμοιβή βάσει ποσοστών, ελεύθερος επαγγελματίας), με τα προσόντα και τη δραστηριότητά του.

## **Εργασιακές Συνθήκες και Περιβάλλον:**

Ο Αισθητικός εργάζεται συνήθως σε εσωτερικό χώρο, σε ευχάριστο, φωτεινό και υγιεινό περιβάλλον και συναλλάσσεται με πολλούς ανθρώπους. Μία από τις δυσκολίες του επαγγέλματος είναι το ότι πρέπει να εργάζεται για πολλές ώρες όρθιος. Επειδή, εξάλλου, η επαφή με καλλυντικά και αρώματα είναι συνεχής, τα άτομα που υποφέρουν από αλλεργίες και έχουν ιδιαίτερη ευαισθησία σε κάποιες ουσίες και οσμές δεν μπορούν να ασχοληθούν με το επάγγελμα. Επίσης, λόγω της φύσης του επαγγέλματος, τα άτομα με σοβαρές μεταδοτικές δερματολογικές παθήσεις δεν μπορούν να ασχοληθούν με την αισθητική.

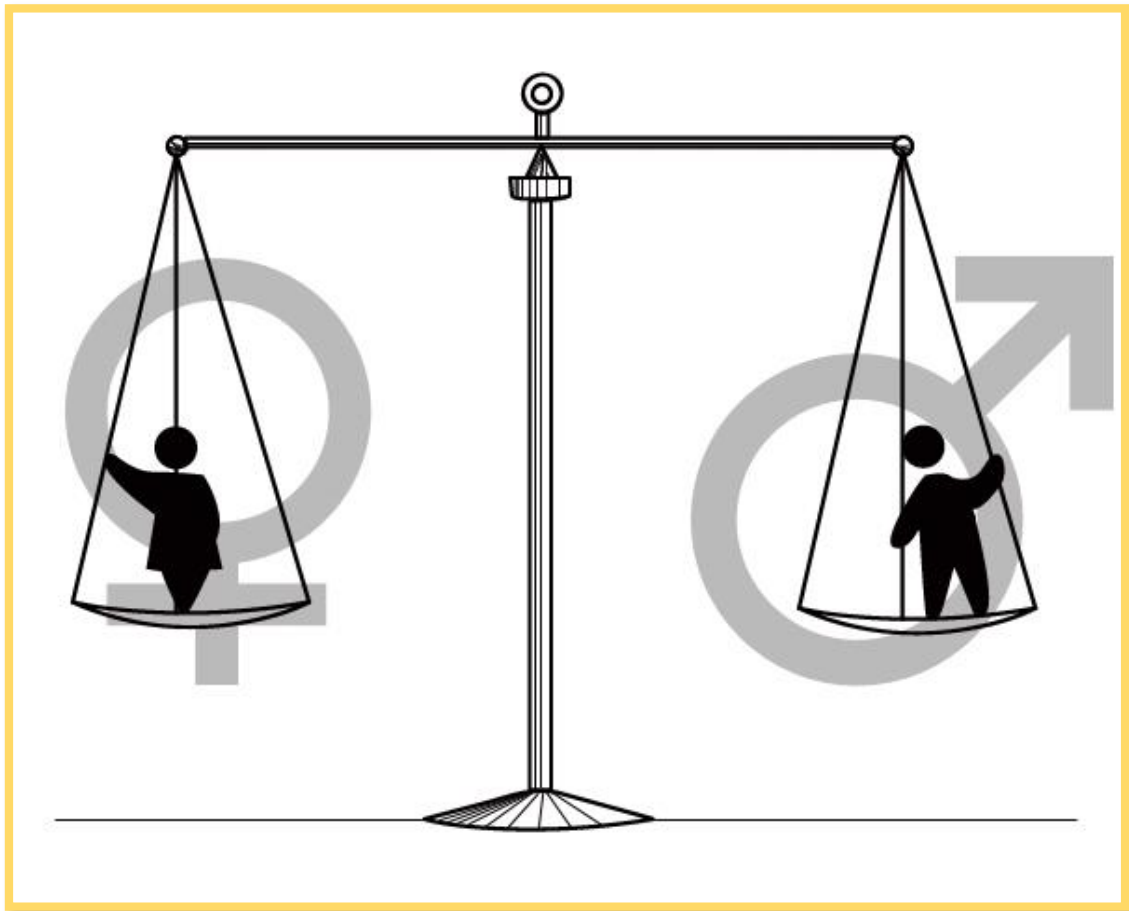


## Δυναμική είσοδος ανδρών σε επαγγέλματα που θεωρούνταν «γυναικεία»

---

Η κατάργηση των κοινωνικών προκαταλήψεων φέρνει τα πάνω-κάτω εδώ και δεκαετίες, και είναι ευτύχημα ότι επαγγέλματα που θεωρούνταν «γυναικεία» έχουν πλέον κατακτηθεί και από άνδρες που αφοσιώθηκαν και διαπρέπουν σε αυτά!

Όπως οι γυναίκες έχουν αρχίσει να εισχωρούν με μεγάλη επιτυχία σε όλους τους ανδροκρατούμενους επαγγελματικούς τομείς έτσι και πολλοί άντρες έχουν επιλέξει και επιτύχει απόλυτα σε επαγγέλματα που παλιότερα κυριαρχούνταν από γυναίκες. Τα δύο φύλα, απαλλαγμένα από στερεότυπα αιώνων, προσφέρουν το καθένα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του σε κάθε τομέα ενασχόλησης.



Κομμωτική και αισθητική δεν είναι επαγγέλματα μόνο για γυναίκες. Την ίδια στιγμή που οι γυναικείες δυνάμεις δοκιμάζονται όλο και περισσότερο σε επαγγέλματα που κατά τεκμήριο θεωρούνται ανδρικά, κάποιοι άνδρες κάνουν τη δική τους «επανάσταση», επιλέγοντας επαγγέλματα που έχουμε συνηθίσει να συνδέουμε με τη γυναικεία παρουσία. Και όχι μόνο αυτό...

Μερικοί από αυτούς έκαναν όνομα στο «γυναικείο» επάγγελμα που επέλεξαν να ακολουθήσουν. Κόντρα στα κοινωνικά ταμπού και τις προκαταλήψεις. «Τα πάντα σε λίγα χρόνια θα είναι ζήτημα ικανοτήτων και όχι φύλων», λένε οι ειδικοί και δεν φαίνεται να έχουν άδικο. Σε τελική ανάλυση, αυτό που μετράει είναι το αποτέλεσμα...

*«Η επιτυχία σε αυτά τα επάγγελαμα είναι  
αποτέλεσμα γνώσεων,  
εξάσκησης και προσωπικής απόφασης να το  
κάνεις όσο καλύτερα μπορείς και όχι εξαρτώμενη  
απο το φύλο σου».*